

**SFC**  
PÀGINES ESPECIALS

SOLIDARIS

DIVENDRES, 22 DE DESEMBRE DEL 2023



# VOCACIÓ PER AJUDAR

UN GRAN NOMBRE D'ENTITATS DEL PAÍS TREBALLEN DE MANERA  
ALTRUISTA PER OFERIR SUPORT ALS MÉS DESAFAVORITS



# ESTACIÓ ENCLAR CARBURANTS ANDORRANS



## PRESENTACIÓ



# TEMPS DE SOLIDARITAT

La tasca desenvolupada per ONG, associacions sense ànim de lucre i altres entitats solidàries és essencial per lluitar contra les desigualtats, vertebrar la societat i dotar la comunitat de valors reconeguts. Així ho hem cregut sempre des del Diari d'Andorra, i és per aquest motiu que l'any 2015, amb la voluntat de mostrar i donar a conèixer les diferents iniciatives altruistes que es desenvolupen al país, vam decidir consolidar el nostre compromís en aquest sentit amb la creació del suplement **Solidaris**, que enguany arriba ja a la novena edició. Un projecte que ha gaudit d'una important acollida des del primer dia, i que no hauria pogut tirar endavant sense el suport i la implicació mostrats pel teixit empresarial i comercial andorrà, que hi han cregut de manera ferma en tot moment aportant-hi el seu decisiu granet de sorra. Cal recordar que per cada inserció publicitària que es fa en aquesta publicació especial, el Diari en destina una part a una de les ONG o associacions no lucratives d'Andorra. La voluntat és que cada any aquesta contribució es faci de manera rotatòria, fins a cobrir totes les organitzacions. Des de la primera edició de **Solidaris**, diverses han estat ja les entitats que hem ajudat: Càritas (2015), l'Escola Especialitzada Nostra Senyora de Meritxell (2016), Autea (2017), l'Associació Andorrana per la Malaltia d'Alzheimer (2018), l'Associació per la Síndrome de Down d'Andorra (2019), Creu Roja Andorrana (2020), Càritas Parroquial de Sant Julià de Lòria (2021) i l'Associació Andorrana Contra el Càncer (2022). Aquest any hem decidit donar visibilitat la tasca duta a terme per l'Associació de Malalts Reumàtics, Fibromiàlgics i de Fatiga Crònica (Amare), que des de la seva fundació ara fa 20 anys ha treballat de manera decidida i constant per donar la millor atenció possible a les persones que pateixen aquestes malalties.

Bon Nadal i feliç 2024.

## ONG I ENTITATS CÍVIQUES SENSE ÀNIM DE LUCRE

## salut

**AAMA** (Ass. Andorrana per la Malaltia d'Alzheimer). Tel.: 821 345

**AFMMA** (Associació de Familiars de Malalts Mentals d'Andorra)  
*afmma@andorra.ad*

**Amare** (Associació de Malalts Reumàtics, Fibromiàlgics o Afectats per la Síndrome de Fatiga Crònica) *amare@andorra.ad*

**Amida** (Persones amb Diversitat Funcional). Telèfon: 813 736.  
*amida@andorra.ad*

**Andorra Téléthon**  
Telèfon: 332 190

**ASDA** (Associació per la Síndrome de Down d'Andorra)  
*asda.andorra@gmail.com*

**Assandca** (Associació Andorrana Contra el Càncer)  
*info@assandca.com*

**Associació d'Al·lèrgics i Intolerants Alimentaris** d'Andorra (AIA)  
*aia@andorra.ad*

**Associació de Celíacs** d'Andorra (ACEA) *celiacsandorra@gmail.com*

**Associació de Diabètics** d'Andorra.  
*adba.andorra@gmail.com*

**Atida** (Associació de Trasplantats i Donants d'Andorra)  
Telèfon: 373 037  
*www.atida.ad*

**Autea** (Associació d'Afectats d'Autisme). Tel.: 821 345

**FAAD** (Federació d'Associacions de Persones amb Discapacitat)  
Telèfon: 821 345  
*faad@andorra.ad*

**Fundació Privada Tutelar**  
Telèfon: 867 066

**Hi arribarem**  
*hiarribarem@gmail.com*

**Marc G. G.**  
Telèfon: 677 433

**Projecte Vida**  
Telèfon: 333 583

**Trana esclerosi múltiple**  
Telèfon: 821 345

## dones

**Acció Feminista**  
*www.acciofeminista.com*

**ADA** (Assoc. de Dones d'Andorra)  
*dona@ada.ad*

**Stop Violències**  
*stopviolencies@gmail.com*



## animals

**Acana** (Associació Canina Andorrana)  
*info.acana@andorra.ad*

**Bomosa**  
Telèfon: 861 450

**Daktari** (Associació Andorrana de Cooperació Veterinària)  
*www.daktariandorra.org*

**ICAP Teràpia**  
*icapterapia\_and@hotmail.com*

**Laika**  
*info@laika.ad*

**NAMI, ass. protectora de gossos**  
*info@associacio-nami.org*

## cooperació

**Creu Roja Andorrana**  
Telèfon: 808 225

**Mans Unides**  
Telèfon: 869 865

## gent gran

**Federació de la Gent Gran** del Principat d'Andorra  
*fggpa@andorra.ad*

## infants

**Associació Música per Viure**  
**Judit Ribas**  
Telèfon: 800 515

**Cooperand**  
*www.cooperand.org*

**Dàlmates Sense Fronteres**  
Telèfon: 616 265

**Infants del Món**  
Telèfon: 862 411

**Muntanyencs per l'Himàlaia**  
Telèfons: 873 851 / 800 515

**Nova Generació**  
*ongnovageneracio.blogspot.com*

**Unicef**  
Telèfon: 867 100

## educació

**Aigua de Coco**  
*andorra@aguadecoco.org*

**Fundació Privada Nostra**  
**Senyora de Meritxell**  
Telèfon: 721 731

**Patronat de Dames Nostra**  
**Senyora de Meritxell**  
Telèfon: 723 636

## religioses

**AINA**  
Telèfon: 851 434

**Averroes**  
Telèfon: 867 084

**Càritas Andorrana**  
Telèfon: 806 111

**Vida Nova**  
Telèfon: 337 336 / 611 222

## esports

**Fadea** (Federació Andorrana d'Esports Adaptats)  
Telèfon: 331 462

**Special Olympics**  
Telèfon: 890 376

# Apaga la llum

o o o

Descobreix  
la nostra  
felicitaçió  
de Nadal.



us desitja unes bones  
i sostenibles festes



## AMARE



# Les malalties invisibles

► L'ASSOCIACIÓ DE MALALTS REUMÀTICS, FIBROMIÀLGICS I DE LA SÍNDROME DE FATIGA CRÒNICA HA ACONSEGUIT QUE LA CASS RECONEGUI LA FIBROMIÀLGIA COM A PATOLOGIA

L'Associació de Malalts Reumàtics, Fibromiàlgics i de la Síndrome de Fatiga Crònica (Amare) és una entitat andorrana sense ànim de lucre creada l'any 2003 a iniciativa d'un grup de persones afectades. La seva prioritat és donar a conèixer, sobretot, tant la fibromiàlgia com la fatiga crònica, d'explicar que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) fa temps que les ha reconegut com a malalties, i fer que se'n parli no tan sols entre els possibles afectats i el gran públic, sinó també entre els organismes i entitats, públics i privats, la classe mèdica, el personal sanitari, i en els ambients laborals i familiars que envolten el malalt.

Els seus objectius principals son:

-Donar informació i suport als afectats.

-Organitzar cursos i tallers.

-Representació a la Conadis.

-Divulgar els coneixements sobre les malalties, tenint en compte la manca de sensibilització social que pateixen.

-Organitzar conferències i seminaris dirigits al públic en general.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) calcula que entre un 3% i un 6% dels habitants del planeta tenen fibromiàlgia o fatiga crònica, i la reconeix com a pato-

L'ENS EL VA CREAR L'ANY 2003 UN GRUP DE PERSONES AFECTADES

logia des de fa trenta anys. A Andorra, però, no n'existeixen dades oficials. En tot cas, extrapolant-ne les globals, suposaria unes 4.000 persones, que fins fa pocs mesos no veien reconeguda la seva situació per la CASS i que si havien d'agafar una baixa havia de ser associada a una altra patologia.

Aquest panorama va canviar el mes d'abril passat. Després d'anys treballant perquè la fibromiàlgia fos reconeguda oficialment com a patologia al Principat, Amare va aconseguir aquest important objectiu. Des d'aleshores, el reglament de les prestacions d'incapacitat temporal de la seguretat social inclouen aquest important objectiu. Des d'aleshores, el reglament de les prestacions d'incapacitat temporal de la seguretat social inclouen aquest important objectiu. Des d'aleshores, el reglament de les prestacions d'incapacitat temporal de la seguretat social inclouen aquest important objectiu. Des d'aleshores, el reglament de les prestacions d'incapacitat temporal de la seguretat social inclouen aquest important objectiu.

ENTRE UN 3% I UN 6% DE LA POBLACIÓ PATEIX AQUESTS TRASTORNS

patologia passava a considerar-se un diagnòstic mèdic per poder disposar d'una baixa laboral per una mitjana establerta de 30 dies.

La fibromiàlgia és un trastorn caracteritzat per dolor musculoesquelètic generalitzat acompanyat per fatiga i problemes de son, memòria i estat d'ànim. Els investigadors creuen que la fibromiàlgia amplifica les sensacions de dolor perquè afecta la manera com el cervell i la medulla espinal processen els senyals de dolor i de no-dolor. Els símptomes sovint comencen després d'un es-

deveniment, com ara un traumatisme físic, cirurgia, infecció o estrès psicològic significatiu.

Tot i que no hi ha una cura definitiva per a la fibromiàlgia, hi ha diverses estratègies que poden ajudar a alleujar els símptomes i millorar la qualitat de vida. És important, en tot cas, tenir en compte que les respostes als tractaments poden variar d'una persona a una altra, i és imprescindible consultar amb un professional de la salut per dissenyar un pla personalitzat.

Algunes estratègies que es poden considerar inclouen l'activitat física regular, sessions de fisioteràpia amb exercicis i massatges individualitzats, tècniques de maneig de l'estrès, tractaments farmacològics, l'adopció d'hàbits saludables de son i de descans, educació i suport psicològic i seguiment d'una dieta equilibrada i nutritiva.

AAMA

# 21 anys de lluita contra l'Alzheimer



**F**undada ara fa 21 anys, l'Associació Andorrana per la Malaltia d'Alzheimer (AAMA) té com a objecte principal contribuir que els afectats d'aquesta patologia mantinguin una qualitat de vida digna, així com donar suport als familiars. Al llarg de l'any, l'AAMA organitza diferents activitats i esdeveniments per conscienciar sobre la malaltia, com ara la Gala Pere Valls, cada mes d'octubre.

Quines són les funcions de l'associació?

1. Orientar, assessorar, recollir i donar informació als familiars de malalts d'Alzheimer i de patolo-

gies similars en qüestions legals, econòmiques, socials, psicològiques, mèdiques i ètiques.

2. Promoure la formació dirigida a usuaris, familiars, voluntaris i professionals.

3. Facilitar suport psicològic als familiars cuidadors.

4. Potenciar la creació d'infraestructures i serveis adequats a les necessitats del afectats.

5. Organitzar i fomentar activitats culturals, lúdiques, esportives i socials per als malalts i familiars.

6. Subministrar material tècnic, sanitari i didàctic.

7. Sensibilitzar la societat mitjançant activitats.

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que es caracteritza per una destrucció progressiva de les cèl·lules cerebrals, per raons no del tot conegudes, que comporta una pèrdua gradual de la capacitat intel·lectual, del llenguatge i de la mobilitat, i que afecta principalment perso-

**L'ENTITAT ASSESSORA I DONA SUPORT A LES FAMÍLIES AFECTADES**

nes adultes independentment del seu sexe i l'origen.

En aquest sentit, qualsevol persona pot contreure la malaltia. Cal ressaltar que la persona que està afectada d'Alzheimer no és l'única que la pateix, ja que aquesta també repercuteix en la família i en l'entorn proper.

*Bones Festes*

**HERACLES**

UNITAS Treballs Públics HI

CEVALLS Constructores HI

INOCÉS Geotècnica Vertical HI

TREPOSA Participacions Especiales HI

TRANSPORTS DANIEL HI

Arids ALT UNGELL HI

Arids ANDORRANS HI

Aquarium

UNIFOR HI

CONTAH HI

riba

PWMINENCA de SERVEIS

GAVSA

REMOPALEX

ECOGRUP

AMIDA

# Vetllant per la diversitat funcional

► L'ENTITAT, AMB 34 ANYS D'HISTÒRIA, COMPTA ACTUALMENT AMB MÉS DE 200 SOCIS

L'any 1989 neix l'associació Amida al Principat d'Andorra. Des d'aleshores, l'entitat lluita per la plena integració de les persones amb diversitat funcional física, visual i/o auditiva, impulsant diverses accions, campanyes i actes.

L'esperit d'Amida es guia, des dels seus orígens, per la missió d'aglutinar tota la població que pateix una discapacitat o que té en el seu entorn familiar alguna persona que precisa de la seva representació per defensar els seus drets i llibertats. El seu objectiu principal és, per tant, equiparar els drets de les persones amb diversitat funcional als de la resta de ciutadans. Cal ressaltar que l'ens compta actualment amb més de 200 socis.

Des de la seva fundació, Amida ha participat de manera decisiva en algunes de les fites més representatives assolides al país en de-



L'ENS LLUITA PER LA INTEGRACIÓ PLENA DE TOTES LES PERSONES

fensa de les persones amb diversitat funcional:

-Col·laboració en la redacció de la Llei d'accessibilitat: el 1993, un cop aprovada la Constitució i amb el país ja dotat d'una Carta Magna, el Consell General va iniciar els tràmits per redactar la Llei d'accessibilitat, un procés en el

qual l'associació va prendre part activa.

-Creació de la comissió per al foment de l'accessibilitat.

-Llei de garantia dels drets de les persones amb discapacitat: el Consell General va comptar amb Amida per a la creació de la Llei de garantia dels drets de les per-

sones amb discapacitat, aprovada el 17 d'octubre del 2002 i publicada al BOPA el 20 de novembre següent.

-Consell nacional de la discapacitat (Conadis): des de la seva creació, Amida forma part del Consell nacional de la discapacitat. L'ens ha posat sobre la taula les principals problemàtiques relacionades amb les dificultats d'accessibilitat, perquè tant el Govern com els comuns les prenguin en consideració.

-Federació Andorrana d'Associacions de Persones amb Discapacitat (FAAD): el 2007 les diferents associacions van demanar la creació d'una federació que n'unifiqués els esforços, sense que cap associació perdés la seva identitat. El 2008 s'inauguren les instal·lacions de la FAAD, de la qual forma part Amida. Després d'un període d'aturada, la federació ha reprès aquest any la seva activitat amb una nova junta i un total de sis entitats agrupades.

Us desitgem  
BONES FESTES  
i feliç 2024!

GRUP 





ANDBANK /  
Private Bankers



Tenim un gran desig.  
Estar sempre molt a prop dels nostres clients.  
Perquè tenim ben arrelat el compromís amb la societat,  
ajudant les famílies a créixer, amb la innovació i la modernitat com a mètode  
per a arribar a l'excel·lència i generar oportunitats.

*Feliç i pròsper 2024*

ASDA

# Aconseguir la plena inclusió

► L'ENTITAT VOL MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES AMB SÍNDROME DE DOWN

L'Associació per la Síndrome de Down d'Andorra (ASDA) és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'any 2015, a iniciativa d'un grup de pares i mares amb l'objectiu de normalitzar i millorar la qualitat de vida de les persones amb la síndrome de Down, així com per vetllar pels seus drets i la inclusió en tots els àmbits de les seves vides.

#### Què fem?

La nostra missió és informar, orientar, assessorar i compartir les nostres experiències amb les famílies novingudes. En aquest sentit, el naixement d'un nadó amb síndrome de Down pot ser un moment molt dur i no sempre fàcil. Per aquest motiu, ens centrem en les seves capacitats, que són moltes, i en tot allò que puguin aportar a la societat, i demostrar el que són capaços de fer. Ens adrecem a la societat i a l'administració per sensibilitzar-les

de la necessitat de la inclusió social i laboral d'aquestes persones.

L'educació és la base principal, i per això l'ASDA vol lluitar per una escola per a tots en la qual no es facin grupets o aules segregades. L'associació creu que garantir aquesta inclusió és cosa de tots, i que l'aprenentatge no té edat i no coneix límits en la síndrome de Down. Les persones afectades tenen altres capacitats que es poden desenvolupar, i per això s'han d'unir forces i avançar conjuntament.

Educació inclusiva és sinònim d'educació dins de l'aula. S'han fet molts avenços, però tot i així

L'ASSOCIACIÓ VA NÉIXER EL 2015 A INICIATIVA D'UN GRUP DE FAMÍLIES



Tot l'equip de Gestim us desitja un  
**BON NADAL**  
**i FELIÇ ANY NOU**

[www.immogestim.com](http://www.immogestim.com)

C/ Bra. Riberaygua, número 27 · Andorra la Vella · Telèfon: **807 888** · [gestim@andorra.ad](mailto:gestim@andorra.ad)



l'ASDA creu que encara cal fer un canvi de mirada. Aquesta és la principal raó de ser de la nostra associació.

La síndrome de Down no és una malaltia, sinó una alteració genètica que es produeix per la presència d'un cromosoma extra o una part del mateix. Les cèl·lules del cos humà tenen 46 cromosomes distribuïts en 23 parells. Les persones amb síndrome de Down tenen tres cromosomes en el parell 21, en lloc dels dos habituals. La síndrome de Down afecta el desenvolupament cerebral i de l'organisme i és la principal causa de discapacitat intel·lectual i també l'alteració genètica humana més comuna.

Tot i que l'afecció dura tota la vida, si es proporciona ajuda especialitzada als nadons i als nens amb síndrome de Down poden millorar de manera considerable les seves capacitats físiques i intel·lectuals. La majoria d'aquests serveis se centren a ajudar els nens amb aquesta síndrome a desenvolupar-se al seu màxim potencial. Aquests serveis inclouen teràpia de la parla, ocupacional i física, i generalment s'ofereixen a través de diferents programes d'intervenció.

El Dia mundial de la síndrome de Down se celebra cada 21 de març des de l'any 2012 per un decret establert a les Nacions Unides. El principal objectiu d'aquesta celebració és crear



consciència, dins de la societat, del valor que tenen aquestes persones, malgrat la seva discapacitat intel·lectual. Així mateix, es volen reivindicar les seves aportacions, drets i independència per a la presa de les seves pròpies decisions i el creixement personal.

Les persones amb síndrome de Down han de gaudir dels mateixos beneficis i privilegis que la majoria de les persones en la societat actual. Els seus drets a la igualtat, oportunitat i felicitat plena són inalienables. Per a l'Organització de les Nacions Unides, el Dia mundial de la síndrome de

EL DIA MUNDIAL DE LA SÍNDROME DE DOWN SE CELEBRA CADA 21 DE MARÇ

Down forma part de l'Agenda 2030 com a part del pla d'acció sostenible per protegir aquestes persones. Amb el treball, l'atenció i l'ajuda adients, les persones amb aquesta afecció poden ser incorporades a la vida social i laboral, exercint múltiples activitats.

TOT L'EQUIP DE NEIDA US DESITJA

**Bones Festes**

**NEIDA**  
Neteges industrials i gestió de residus

☎ 877 330  
✉ neida@neida.ad

ACEA

# Suport per afrontar la malaltia celíaca

► L'ASSOCIACIÓ AJUDA ELS PACIENTS AFECTATS DES DE L'ANY 2002

L'Associació de Celíacs d'Andorra (ACEA) es un ens sense ànim de lucre que es va fundar l'any 2002 per un grup de pares, familiars i afectats per la malaltia celíaca.

Els objectius de l'associació són:

- Donar assistència personalitzada als nous diagnosticats.
- Ajudar i recolzar els celíacs des de l'inici de la diagnosi.
- Oferir tot tipus de suport a tots els associats.
- Mantenir, actualitzar i difondre la informació de forma acurada i científica sobre la malaltia.
- Realitzar activitats de conscienciació sobre la malaltia celíaca a la societat andorrana.

-Promoure i impulsar que hotels i restaurants del país ofereixin àpats segurs i aptes per als celíacs.

-Donar informació i assessorar centres educatius, llars d'infants, establiments hotelers i restaurants que ens ho demanen.

-Donar informació i suport als celíacs i a persones amb sensibilitat al gluten no celíacs que visiten el nostre país.

-Mantenir contacte amb les administracions públiques i grups polítics que demanar recolzament econòmic, explicar les mancances i dificultats del col·lectiu i promoure la difusió de la celiaquia i el treball dut a terme des de l'ACEA.

-Col·laborar amb associacions de celíacs del nostre entorn i pro-

moure que els socis de l'ACEA en puguin treure profit (ex. destacat, Celíacs de Catalunya).

-Seguir les pautes d'Associació de Societats de Celíacs d'Europa, AOECS, de la qual l'ACEA forma part. L'AOECS és organització sense ànim de lucre independent formada per associacions europees de celíacs que té per finalitat crear consciència sobre la celiaquia i promoure la investigació en la diagnosi i seguiment de la malaltia.

Actualment, l'associació compta amb més de 100 socis, que gràcies a la seva aportació permeten que els diferents projectes de l'ACEA puguin tirar endavant. Així mateix, també fan possible que s'activin iniciatives com el projecte Restauració sense gluten.



## INSTAL-FRED

El nostre equip  
de instal·lació us desitja  
*Bon Nadal i Felicitat 2024*

[www.instalfredandorra.com](http://www.instalfredandorra.com) Tel. +376 864 667 - 327828

/ Nadal

# Aquest any el millor regal el tenim a Jocor

Bon Nadal i Felç Any Nou

#SomJocor



/ **Jocor**

ASSANDCA

# Una dècada plantant cara al càncer

L'Associació Andorrana Contra el Càncer (Assandca) compleix aquest 2024 el desè aniversari amb la missió fundacional intacta: oferir a tothom que ho necessiti l'ajuda que en el seu moment van rebre –o haurien volgut rebre– les persones que van endegar aquest projecte. L'entitat, sense ànim de lucre, té com a objectiu donar suport, escoltar i aconsellar davant d'una situació que pot afectar de forma inesperada qualsevol persona i aquells que l'envolten.

D'aquesta manera, Assandca vol contribuir a fer menys dolorós el càncer, millorar la qualitat de

vida dels afectats i de les famílies, donar-los escalf i pal·liar els problemes derivats de la malaltia. Que trobin en l'associació una porta on picar per assessorar-se sobre què fer davant de la seva situació.

Per això, Assandca porta a terme diferents accions de suport i d'acompanyament gràcies al seu voluntariat, així com activitats de conscienciació i divulgació per donar a conèixer la malaltia i tot el que l'envolta, i com afecta el malalt i els seus familiars.

Els pacients disposen de diferents serveis al seu abast. Començant pel d'assessorament, permet a la persona que ha estat



*Hi ha moments en què el sentiment transmès per una encaixada, un somriure sincer o una abraçada és tan important com l'escalfor de la llar.*

*Engas us desitja felices festes i bon any 2024*

Tel. 738 121 [engas@engas.net](mailto:engas@engas.net) c/ dels Hortals 8  
AD400 La Massana Principat d'Andorra

**ELS PACIENTS DISPOSEN DE DIFERENTS SERVEIS AL SEU ABAST**

diagnosticada rebre tot l'ajut que necessiti a l'hora de tramitar la documentació i fer les gestions pertinents. L'objectiu és que la persona que pateix la malaltia pugui comptar amb Assandca fins i tot per a les petites coses que puguin millorar la seva situació o estat d'ànim. El càncer té un impacte en el dia a dia i no tan sols al moment que es diagnostica. Per això és important conèixer i tenir suport de les persones que potser han passat pel mateix o que han estat al costat d'un familiar al llarg de la malaltia.

A aquest servei cal sumar-hi el dels desplaçaments gratuïts per rebre tractaments oncològics a Barcelona -gràcies al conveni que mantenen Assandca i Autocars Nadal-, un programa d'activitat física gratuïta per a pacients, un pla d'allotjament en cas de necessitar tractament fora del país, i assistència mèdica gratuïta, entre d'altres.

El càncer pot afectar tothom i arriba sense avisar. Per això és molt important per a Assandca informar i conscienciar la pobla-



**A LA 10a CAMINADA CONTRA EL CÀNCER ES VAN RECAPTAR 11.763 EUROS**

ció sobre la necessitat de prevenir i avançar en la detecció precoç per disminuir les taxes d'incidència i de mortalitat a Andorra. Una feina que fa al costat de les institucions i dels professionals sanitaris, i per a la qual és també necessària la complicitat de la ciutadania.

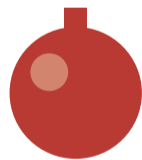
L'associació organitza diversos actes al llarg de l'any, com ara la Setmana contra el càncer de mama o la popular Caminada contra el càncer, que es du a terme en col·laboració amb la Fundació Jacqueline Pradère i que en la darrera edició, celebrada a l'octubre, va aconseguir recaptar 9.800 euros.

Cal posar en relleu que en l'última edició de la Caminada contra el càncer, la desena, es van batre tots els rècords, tant de participació com de recaptació. En concret, es van vendre més de 1.500 samarretes solidàries, mentre l'import aconseguit va ser d'11.763 euros, xifra que va superar en prop de 2.000 euros la quantitat assolida en la caminada del 2022.

**24** / 12  
NIT DE NADAL



**26** / 12  
ST ESTEVE



**1** / 1  
ANY NOU



**6** / 1  
REIS



**25** / 12  
NADAL

**31** / 12  
CAP D'ANY

**5** / 1  
NIT DE REIS

**BONES FESTES**

## PROJECTE VIDA

# Superar una addicció és possible

► L'ASSOCIACIÓ DONA SUPORT I ASSESSORA A TOTS ELS AFECTATS

**B**rindar la nostra ajuda desinteressada per millorar la vida d'aquelles persones que més ho necessiten és un dels actes més nobles que podem dur a terme. Amb l'objectiu d'oferir experiència per acompanyar aquelles persones que se senten incapaces per continuar el seu camí amb determinació, l'any passat va néixer l'associació sense ànim de lucre Projecte Vida. La iniciativa, amb Eva Tenorio al capdavant, té com a objectiu principal ajudar les persones amb problemes d'addiccions.

Algunes de les organitzadores de l'entitat han tingut dificultats d'aquest tipus en el passat, i ara han unit esforços per "proclamar

el dret a una vida digna, així com promoure una vida saludable, el benestar i la integració de les persones amb problemes d'addicció". A més, també busquen "combatre l'estigma social i abordar la drogodependència des d'una perspectiva de gènere".

Assessorada per Proyecto Hombre, una associació espanyola de la mateixa índole que porta més de 30 anys guiant per-

S'ORGANITZEN DES DE GRUPS D'AJUDA FINS A XERREDES DE PREVENCIÓ

sones que consumeixen drogues i els seus familiars perquè puguin superar la situació, Projecte Vida organitza grups d'ajuda per als implicats i les persones més properes, xerrades de prevenció a les escoles d'Andorra i sortides per fer passejos per la muntanya o practicar ioga, entre altres activitats. A més, a mesura que evolucioni l'associació es duran a terme més col·laboracions i s'organitzaran més iniciatives.

Quant a les dades sobre addiccions a Andorra, Projecte Vida destaca que, per desgràcia, encara hi ha molt poca informació disponible per entendre el panorama actual. No obstant això, l'associació és conscient que hi ha moltes persones que necessiten ajuda i orientació.



Construït des de 1980

*Desitgem als nostres  
clients i amics*

**BON NADAL  
i FELIÇ 2024**







Sport Hotels Resort & Spa

*Unint families, creant moments màgics.  
Us desitgem un bon Nadal.*



[www.sporthotels.ad](http://www.sporthotels.ad)

Soldeu - Andorra · [reserves@sporthotels.ad](mailto:reserves@sporthotels.ad) · Tel. 870 675

TÉLÉTHON ANDORRA

# Solidaritat per curar malalties rares

► L'ASSOCIACIÓ ES VA CREAR EL 1958 PER DONAR SUPORT ALS PACIENTS DE MIOPATIA

**C**reada l'any 1958, AFM-Téléthon és una associació sense ànim de lucre que inicialment es va fundar per reunir pacients, malalts i familiars afectats per una malaltia neuromuscular, la miopatia.

L'entitat es va crear amb tres missions fonamentals:

-Promoure i desenvolupar la investigació per a una millor comprensió de les malalties i garantir el desenvolupament terapèutic per guarir un seguit de patologies considerades incurables fins fa pocs anys.

-Acompanyar i ajudar els pacients i les famílies per tal d'afrontar millor la malaltia i les seves conseqüències: la prevenció, l'orientació mèdica, el finançament de les ajudes tècniques i les adaptacions necessàries de l'habitatge, així com educació, formació i accés a l'ocupació i a una vida social digna i responsable.



TÉLÉTHON TÉ TRES CENTRES DE RECERCA QUE HAN ESDEVINGUT LÍDERS

-Comunicar per millorar la conscienciació del públic en general i dels responsables polítics, per fer front a les necessitats dels pacients en la política de salut pública i discapacitat.

Si bé l'àmbit d'actuació de l'associació va desenvolupar-se històricament en el camp de les malalties neuromusculars, aquest ha evolucionat progressivament cap a una estratègia més àmplia, relacionada amb les malalties rares en el seu conjunt.

A causa que pocs equips d'investigació estaven interessats en aquest tipus de malalties, Téléthon va acabar creant i desenvolupant



Us esperem per passar junts una bona estona en un ambient càlid i familiar



C. Bra. Riberaigua, 42, baixos · Andorra la Vella · Telèfon: 861 111

lupant els seus propis laboratoris de recerca: tres centres amb desenes de científics i experts, que han esdevingut líders mundials en el camp de les teràpies avançades.

Amb els anys l'associació s'ha convertit en un actor important en el desenvolupament de bioteràpies per a malalties rares, una sèrie de tractaments que trenquen amb la farmacologia tradicional. Cal ressaltar que aquestes teràpies, que utilitzen gens o cèl·lules, també beneficien la medicina en la seva totalitat pels avenços que porten associats.

Més enllà del suport que es dona cada any a més de 200 projectes de recerca i joves investigadors (en convocatòries pròpies o en col·laboració amb altres associacions), AFM-Telethon ha creat, com dèiem, els seus propis laboratoris de recerca.

Federats dins de l'Institut de bioteràpies per a malalties rares, aquests laboratoris són pioners en els seus respectius camps:

-Genethon, per a la teràpia gènica de diferents malalties considerades rares.

-I-Stem, per a cèl·lules mare i teràpia cel·lular de malalties monogèniques.

-Institut de miologia per a la recerca i el tractament de malalties musculars.

Per donar suport al desenvolupament de les bioteràpies, AFM-Téléthon també va crear el 2013



amb Bpifrance el primer fons de bioteràpies innovadores i malalties rares. L'objectiu d'aquest fons és donar a conèixer i oferir suport a empreses amb projectes terapèutics innovadors, donant-los els mitjans per demostrar amb èxit l'eficàcia d'aquests tractaments.

En un altre ordre de coses, l'AFM Téléthon ha iniciat el desenvolupament de diferents tecnologies innovadores per a una major autonomia de les persones amb discapacitat. Aquestes solucions inclouen robòtica, domòtica, dispositius d'interpretació del moviment, compensació per pèr-

L'ENS TAMBÉ HA DESENVOLUPAT TECNOLOGIES DE SUPORT

dua de funció de l'extremitat superior, etc.

Tots els andorrans i residents que vulguin fer un donatiu a Téléthon poden trucar al número 125 o fer-lo directament a un compte corrent obert per l'ens a Creand Crèdit Andorrà. Trobareu més informació a [www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)

**DEIXA'T PORTAR PER NOVES EMOCIONS**

UNNICANDORRA.COM

**GASTRONOMIA  
ESPECTACLES  
DISCOTECA  
BUSINESS CENTER  
CASINO**

UNNIC ANDORRA | GRAN CASINO Andorra

ASSOCIACIÓ MARC G.G.

# Ajuda mútua per superar el dol

► L'AGRUPACIÓ DONA EINES I SUPORT A FAMÍLIES I PERSONES QUE HAN PERDUT ALGÚ ESTIMAT

L'Associació Marc G. G. és un grup d'ajuda mútua que té com a objectiu que les persones que han perdut un ésser estimat puguin fer front al dolor, donar sentit a la vida i trobar suport en altres persones que han passat pel mateix i que, per tant, coneixen de primera mà els mateixos sentiments.

L'organització va ser creada per la Rosa Galobardes i el Paco González, pares de l'Àlex i el Marc. Junts van voler posar en marxa l'associació en memòria del seu fill Marc. En aquest sentit, creien que era necessari disposar al país d'un lloc on poder formar un grup de dol, i agrupar així pares i mares que passaven el mateix.

Tot i que l'entitat va néixer com un grup de suport a pares que han perdut un fill, progressivament ha anat donant cabuda a d'altres situacions, de manera que també s'hi poden acollir per-

sones que han perdut un germà, els pares, la parella, etcètera. Per aquest motiu, l'ens, que en un primer moment es deia Associació d'ajuda mútua per a pares que han perdut un fill, va passar posteriorment a denominar-se Associació d'ajuda mútua davant la pèrdua. Amb aquest canvi de nom es volia reflectir la voluntat d'oferir suport en totes les situacions de dol, independentment de la seva tipologia.

La principal activitat que desenvolupa Marc G. G. són les reunions periòdiques a l'hotel Yomo Mola Park d'Escaldes-Engordany. En aquestes sessions hi

PERIÒDICAMENT  
S'ORGANITZEN  
SESSIONS  
INFORMATIVES



**KÖMMERLING**  
sistemes per a finestres

Hi ha sensacions que són difícils d'explicar



## Aïllar-se de tot

► Si busca un excel·lent aïllament acústic i tèrmic, si desitja que els perfils de les seves finestres s'adaptin a qualsevol disseny o estil arquitectònic i si a més valora la relació qualitat/preu...

ART I VIDRE aconseguirà proporcionar-li les sensacions que busca per a la seva llar



Fabricant oficial del Club Kömmerling

**Art i Vidre**  
*Meritxell*

Taller: Ctra. la Comella, 41  
Ed. Encorces, 2n nivell  
ANDORRA LA VELLA  
Telèfon: 86 42 01  
artividre@andorra.ad

[www.artividre.com](http://www.artividre.com)

## A MÉS

EL SUPORT,  
FONAMENTAL

El més indesitjable del patiment per una pèrdua és el bucle al qual irremediablement ens veiem sotmesos, i que té a veure amb la part física i material, la presència de la persona estimada que ja no hi és. Adonar-se d'on som i observar les possibilitats de com sortir del cercle tancat inicial forma part de la fase del procés del dol i de com superar-lo. Cada persona viu el seu propi procés de dol i aquest no és comparable amb el de cap altra, però amb referents i suport extern es poden obtenir les eines necessàries per superar-lo.

acostuma a participar una psicòloga, i també s'hi projecten vídeos documentals sobre el tema. Abans de prendre part en la primera reunió, els responsables de l'entitat concerten una cita amb els nous participants perquè expliquin el seu cas i també se'ls facilita documentació amb textos

LA PARTICIPACIÓ  
EN ELS ACTES  
DE L'ENTITAT ÉS  
GRATUÏTA

que poden ajudar en el procés de dol. La idea és compartir el moment, ajudar-se de manera mútua i que tothom vegi que no està sol en la seva difícil situació.

Així mateix, s'organitzen conferències al llarg de l'any, amb ponents de diversos àmbits que tracten temàtiques amb les quals ajudar en el procés del dol, des de diferents punts de vista. D'altra banda, l'ens també ha organitzat diverses cites de caire popular, com ara una marxa pels carrers d'Andorra, que aquest any ha arribat ja a la novena edició.

Cal ressaltar que la participació en les activitats és totalment gratuïta. Tot i això, es pot col·laborar econòmicament amb l'entitat, perquè pugui afrontar les despeses de l'organització dels diferents actes. Des de l'Associació Marc G. G. es dona les gràcies per les ajudes que reben i les facilitats que tenen per trobar espais per a les activitats. Podeu contactar-hi al telèfon +376 688 811, a l'adreça [associacionmarcgg@gmail.com](mailto:associacionmarcgg@gmail.com) i també a la pàgina web [www.marcggassociacio.com](http://www.marcggassociacio.com).

**PARK PIOLETS**  
★★★★★

**BON NADAL  
FELIÇ ANY 2024**

DAKTARI

# Suport sanitari i zootècnic

► L'ONG VETLLA PELS ANIMALS DOMÈSTICS I EL BESTIAR DE ZONES RURALS D'UGANDA I EL CONGO

**D**aktari és la consolidació d'un projecte veterinari que va començar l'any 2010, quan Jesús Muro, veterinari andorrà, va anar a treballar a Uganda com a voluntari amb el suport d'Andorra Cooperació (Govern) i l'Associació de Pagesos i Ramaders d'Andorra. L'objectiu era ajudar en el desenvolupament d'algunes comunitats properes a zones protegides, on hi ha espècies tan amenaçades com el goril·la de muntanya. De mica en mica, Muro va engrascar un seguit de persones i entitats, de manera que el projecte s'ha repetit cada any, creuant fronteres fins a la República Democràtica del Congo.

Actualment, Daktari treballa, d'una banda, en la vacunació de gossos de la ràbia, així com a identificar-los, desparasitar-los i esterilitzar-los. D'altra banda, recull mostres en el bestiar per diagnosticar malalties, com ara la

tuberculosi o la brucel·losi. Una altra línia d'actuació té a veure amb la formació dels ramaders en temes de salut i benestar animal i en la gestió de medicaments per evitar-ne la mala utilització.

Des de Daktari es dona suport zootècnic i sanitari als propietaris d'animals domèstics de les comunitats rurals d'Uganda, que conviuen estretament amb la fauna salvatge. Aquestes accions es realitzen en col·laboració amb els organismes oficials, universitats i entitats locals no governamentals. L'objectiu final és fer compatible la conservació de la

ES DIAGNOSTIQUEN  
MALALTIES I ES  
DONA FORMACIÓ  
ALS RAMADERS



biodiversitat amb el desenvolupament econòmic i el benestar de les persones.

Les diferents actuacions que Daktari du a terme són les següents:

-Millora de la sanitat animal, amb la desparasitació, vacunació i control d'animals domèstics.

-Reducció de conflictes amb la fauna salvatge, especialment dels grans predadors.

-Capacitació tècnica i formació d'estudiants de veterinària ugandesos i europeus.

-Investigació i estudi de les malalties dels animals domèstics.

Una de les tasques en les quals més ha incidit Daktari ha estat en la construcció de pous per a les persones i el bestiar. La construcció i rehabilitació de pous d'aigua redueix la dependència de la gent pels recursos dels parcs nacionals, els conflictes entre les autoritats dels parcs i les comunitats pastorals, i les interaccions del bestiar amb la fauna salvatge.

**suc<sup>a</sup>suc**

Gràcies per tot allò hem compartit aquest any.

*Bones festes!*



## Projectem felicitat.

Bon nadal i felix any nou!



agfs · cleanservei · palmir · same · secur

[www.agfs.ad](http://www.agfs.ad)

## CREU ROJA ANDORRANA

## Al vostre costat en tot moment

LA VETERANA ORGANITZACIÓ HUMANITÀRIA TREBALLA AL PRINCIPAT DES DE L'ANY 1981

Creu Roja Andorrana, creada l'any 1981, està reconeguda per la Llei 89/2010 com a constitució humanitària de caràcter voluntari i d'interès públic, que desenvolupa les seves activitats com a auxiliar i col·laboradora de les administracions públiques sota la protecció de l'Estat, conservant la seva independència i autonomia, amb plena acceptació dels set principis del Moviment internacional de la Creu Roja i de la Mitja Lluna Roja.

L'ens es desenvolupa en diferents àmbits d'actuació, on treballen professionals entregats, tant voluntaris com assalariats, per tal de donar suport al país i a les persones, especialment dels col·lectius més vulnerables. Creu Roja Andorrana treballa en els següents aspectes:

–Socorrisme: la protecció i auxili de les persones afectades per accidents, catàstrofes, cala-

mitats públiques, conflictes socials, malalties, epidèmies i altres riscos o sinistres col·lectius i successos familiars, així com la prevenció dels danys causats pels mateixos, participant en les actuacions que resultin necessàries per a tal finalitat, en la forma establerta a les lleis i en els plans nacionals o territorials corresponents. Agrupa les activitats destinades a donar socors i primers auxilis, lligades a la cobertura de dispositius preventius de socors.

–Intervenció social: la promoció i col·laboració en accions de solidaritat, de cooperació al des-

REALITZA TASQUES DE SOCORS, ATENCIÓ SOCIAL O SUPORT INTERNACIONAL



envolupament i de benestar social en general, amb especial atenció a col·lectius i a persones amb dificultats per a la seva integració social i més generalment, l'atenció a les persones i col·lectius que pateixen, prevenint i atenuant el dolor humà. Agrupa les activitats lligades a prestar serveis a la població que ho precisa, per tal de minvar les desigualtats socials de col·lectius vulnerables.

–Joventut: el foment de la participació d'infants i joves en les activitats de la institució, i la propagació entre ells dels principis del Moviment internacional de la Creu Roja i de la Mitja Lluna Roja, del dret internacional humanitari i dels drets humans fonamentals, així com dels ideals de pau, respecte mutu i enteniment entre totes les persones i pobles. Aquest apartat agrupa les activitats destinades als joves de l'entitat, amb la intenció de promoure la vida asso-

**COMERC LUIS**  
ESPANYA

BOTIGA ESPECIALITZADA EN PRODUCTES PER A MASCOTES, EN ALIMENTACIÓ, HIGIENE, JOGUINES, ACCESSORIS I COMPLEMENTOS...

També podràs trobar una infinitat de productes per la teva mascota, com rèptils, cavalls, ocells, peixos, etc...

Pinsos per a gossos i gats.

Horari de 9.00 a 13.30 h i de 15.30 a 20.00 h  
DIUMENGE TANCAT

*Desitgem als nostres clients i amics  
Bones Festes*



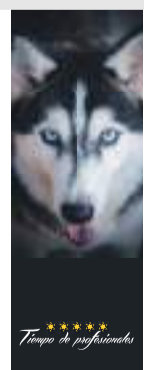
**FERRERIA - Claus de tota mena - Licors i tabac - Plantes i flors naturals - RAMS DE FLORS per encàrrec**

**VENDA I SERVEI A DOMICILI GRATUÏT A TOTES LES PARRÒQUIES**  
Royal Canin, Gosbi, Dingo, Cooking, Era i molt més...



Av. Rocafort, 29 (Les Arades, local 2 i 3) Sant Julià de Lòria

+376 846 569 +376 370 569 espanyacomerc@gmail.com





ciativa, fomentar la participació dels joves a la vida de la institució, i difondre els principis fonamentals del Moviment de la Creu Roja i Mitja Lluna Roja, així com els valors de solidaritat i ajuda.

–Promoció i activitats de salut pública: el foment i participació en programes de salut i en accions que pel seu especial caràcter altruista resultin més convenients per a la salut pública.

–Operacions internacionals: agrupa les activitats internacionals realitzades per la Creu Roja Andorrana, tant pel que fa a relacions internacionals amb els altres components del moviment Creu Roja, com els programes de cooperació realitzats a l'estranger i la resposta a emergències en aquest àmbit.

–Formació: el centre nacional de formació realitza totes les formacions de Creu Roja Andorrana, ja siguin destinades als membres de l'entitat o persones externes.

–Difusió dels valors institucionals: la promoció de la participació voluntària i desinteressada de les persones físiques i jurídiques, públiques o privades, en les activitats i en el sosteniment de la institució per al compliment dels seus fins. També s'ocupa de la difusió, ensenyament i defensa del dret internacional humanitari i dels drets humans fonamentals.



–Transport socio-sanitari: és un transport adaptat a persones que presentin problemes motrius, sensorials, mentals o altres causes justificades que impedeixen que puguin accedir, per si mateixos, amb l'ajuda de familiars o utilitzant el transport públic, a centres sanitaris o

d'àmbit social, utilitzant mitjans de transport adaptats.

Els set principis fonamentals garanteixen la continuïtat del Moviment de la Creu Roja i de la Mitja Lluna Roja i la seva tasca humanitària són:

–Humanitat: el Moviment internacional de la Creu Roja i de

la Mitja Lluna Roja, el qual s'ha creat per la preocupació de prestar auxili, sense discriminació, a tots els ferits als camps de batalla, s'esforça, sota el seu aspecte internacional i nacional, a prevenir i alleujar el patiment de l'ésser humà en totes les circumstàncies. Tendeix a

protegir la vida i la salut, així com a fer respectar la persona humana. Afavoreix la comprensió mútua, l'amistat, la cooperació i una pau duradora entre tots els pobles.

–Imparcialitat: no es fa cap distinció de nacionalitat, raça, religió, condició social ni credo polític. Ajuda els individus en proporció amb els patiments, posant remei a les seves necessitats i donant prioritat a les més urgents.

–Neutralitat: amb la finalitat de conservar la confiança de tots, el moviment s'absté de prendre part en les hostilitats i, en tot temps, en les controvèrsies d'ordre polític, racial, religiós i ideològic.

–Independència: el moviment és independent dels poders públics, i se sotmet a la legislació que regeix en els països respectius.

–Caràcter voluntari: és una institució de socors voluntari i de caràcter desinteressat.

–Unitat: a cada país només hi pot haver una societat de la Creu Roja o de la Mitja Lluna Roja, que ha de ser accessible a tothom.

–Universalitat: el Moviment internacional de la Creu Roja i de la Mitja Lluna Roja, en el si del qual totes les societats tenen els mateixos drets i el deure d'ajudar-se mútuament, és universal.

Suport E.C.  
us desitja  
bones festes  
i un 2024  
ple d'harmonia



## MANS UNIDES

# Treballant per a un món millor

**M**ans Unides és una organització no governamental per al desenvolupament (ONGD) de voluntaris, catòlica, sense ànim de lucre, que des del 1960 lluita contra la fam, la malnutrició, la pobresa, la malaltia, el subdesenvolupament, la falta d'instrucció i contra les seves causes: entre altres, la injustícia, la desigualtat en el repartiment dels béns i les oportunitats entre les persones i els pobles, la ignorància, els prejudicis, la insolidaritat, la indiferència i la crisi dels valors.

L'any 1982 es va realitzar la primera campanya de Mans Unides

a Andorra, seguint l'esperit de l'organització no governamental espanyola Manos Unidas. Part de la recaptació es va destinar a la campanya de Mans Unides del Bisbat d'Urgell.

Els principals objectius de l'entitat són finançar projectes de desenvolupament (educatius, socials, sanitaris i agropecuaris), principalment a països de l'Àfrica, de l'Àsia i de l'Amèrica llatina. L'objectiu dels projectes és millorar les condicions de vida de les poblacions.

És possible col·laborar amb Mans Unides durant tot l'any, aportant donatius als comptes bancaris que l'ONG té oberts a les



principals entitats financeres del país. També es pot fer una aportació econòmica a la col·lecta de Mans Unides organitzada durant el mes de febrer. Així mateix, també hi ha la possibilitat de participar a les diferents activitats i campanyes promogudes des de Mans Unides.

L'ACTIVITAT DE  
L'ONG A ANDORRA  
ES REMUNTA A  
L'ANY 1982

El voluntariat és la base del treball de tots els membres de l'equip de Mans Unides. Els fons de finançament provenen de donatius i de les diferents activitats realitzades.

Mentre dura la campanya, que és durant el mes de febrer, Mans Unides es beneficia de la partici-



## EN LA DARRERA CAMPANYA ES VAN RECAPTAR MÉS DE 113.000 EUROS

pació d'escoles de dansa, de grups musicals, d'esbarts..., la disponibilitat de sales comunals i parroquials, i la col·laboració dels mitjans de comunicació.

Quan finalitza la campanya, els diners recollits són enviats als responsables dels projectes des d'Andorra directament. Posteriorment, es fa un seguiment acurat de la bona marxa dels projectes finançats.

Mans Unides treballa amb organitzacions molt diverses, des de congregacions religioses o parròquies fins a ONG d'àmbit regional i entitats de finalitat social. Són aquestes, les organitzacions locals que treballen sobre el terreny, les que sol·liciten a Mans Unides el finançament per dur a terme els projectes, justificant la seva necessitat i la població beneficiària.

Quan es fa arribar un projecte, s'estudia acuradament, amb un especialista que assessora l'ONG i contrasta la informació. Un cop realitzat aquest pas, la junta de Mans Unides avalua el projecte, que se sotmet a votació. Quan el



## A MÉS

### CAMPANYA DEL 2023

Aquest any la campanya de Mans Unides ha consistit en quatre grans actes: la tradicional vetllada de dejuni a Santa Maria del Fener, el festival solidari al Centre de Congressos de la capital, un cinefòrum amb la projecció del film brasiler *Radio Favela*, i la presentació del llibre *Afrosismos*, de Lara Ripoll. Els diners recaptats s'han destinat a projectes de desenvolupament a Camerun, Perú, Burkina Faso, Hondures, Senegal, Colòmbia, Guinea Conakry i l'Índia.

projecte queda aprovat el sol·licitant rep la confirmació i després de la campanya s'envien els diners necessaris per posar-lo en marxa.

Durant la darrera campanya, Mans Unides va aconseguir recaptar més de 113.000 euros, entre aportacions particulars, les institucionals i el que es va assolir a les diferents activitats.

# ELECTROFRED

# ROSELL, S.L.

*Tot l'equip  
d'Electrofred Rosell  
us desitja  
Bones Festes*



Carretera d'Os de Civís (Aixovall).  
Edifici Electrofred Rosell, Sant Julià de Lòria

**Telèfon: 843 903 - Telèfon d'urgències: 330 032**  
electrofred@andorra.ad

MÚSICA PER VIURE JUDIT RIBAS

# Música que ens ajuda a créixer

La missió de l'Associació Música per Viure Judit Ribas és millorar les vides dels nens i joves de l'Amèrica Central i el Carib a través de la pràctica de la música. La idea va néixer el 2011 de les mans d'amics i familiars de la Judit Ribas, i pel camí s'hi han anat involucrant més persones d'Andorra, Espanya i Nicaragua que comparteixen la mateixa visió. L'entitat creu que la música, a més de ser una eina de creixement personal, també és un element clau per a la cohesió social.

La música és un art i una pràctica que ens fa descobrir els nos-

tres propis límits i ens ajuda a expressar les nostres emocions. Mentre l'aigua, el menjar i l'aixopluc ens fan sobreviure, la música ens fa viure.

En aquest sentit, pot ser una eina per ensenyar habilitats essencials per a la vida com la concentració, la independència, el respecte i la capacitat per solucionar problemes. Tothom pot rebre aquests beneficis sense importar el talent o les habilitats que tingui, i seguir per un camí de creixement personal fins on vulgui arribar. El més important és que nens i joves descobreixin en la música una activitat que els faci créixer i els estimuli.



Els objectius principals de l'Associació Música per Viure Judit Ribas són:

-Afavorir projectes de música a la regió de l'Amèrica Central i el Carib que tinguin una projecció en les capes més populars de la població, que facin servir la música com a eina per al desenvolupament social i personal dels membres de la comunitat.

ES VOL MILLORAR LA VIDA DE NENS I JOVES DEL CARIB I AMÈRICA CENTRAL

pament social i personal dels membres de la comunitat.

-Fomentar l'intercanvi amb els joves d'Andorra i els països veïns, ajudant-los a descobrir la dimensió social i humana de la música.

-Donar continuïtat als estudis artístics de les persones de l'Amèrica Central que es decideixin per

## COVIMA VENDING+

*Desitgem als nostres  
clients i amics*

*Bon Nadal  
i Felix 2024*

Av. Salou, núm. 56, Andorra la Vella · Telèfon: +376 724 333  
· [www.covimavending.com](http://www.covimavending.com) · [covimafunibelt.com](http://covimafunibelt.com)

**COVIMA**  
FUNIBELT POWER

## EL PRINCIPAL PROJECTE DE L'ENS ES DESENVOLUPA A NICARAGUA

la música com a professió, mitjançant beques nacionals i internacionals.

Actualment, l'Associació Música per Viure Judit Ribas finança i organitza un projecte musical comunitari que es desenvolupa al barri René Cisneros de Managua, a Nicaragua. També col·labora amb el Centre Cultural de la Germanes de Sió a Managua finançant les classes de música que ofereixen al seu centre. A més, realitza activitats a Andorra amb l'objectiu d'involucrar més persones al projecte.

El René Cisneros és un barri popular situat al centre de Managua. Està conformat per 26 illes de terreny amb una població d'aproximadament 4.000 habitants. El barri es va formar als anys vuitanta com un assentament urbà que va acollir persones desplaçades per inundacions a la vora del llac de Managua i també de l'èxode rural del camp a la ciutat. Durant els anys noranta la zona es va anar organitzant a poc a poc: van canalitzar les aigües negres, van crear un pou d'aigua potable, una



pista de bàsquet, un petit centre mèdic i una escola de primària.

Actualment al barri hi ha una situació social molt complicada: famílies desestructurades, aglomeració a les cases, violència intrafamiliar, abús sexual, alcoholisme i drogoaddicció, baix nivell educatiu, violència al carrer...

Aquesta situació afecta molt negativament el desenvolupament dels infants i adolescents, que sumen gairebé la meitat de la població. Els nens pateixen de baixa autoestima, manca d'afecte, manca de límits i, sobretot, en el seu entorn no reben eines per al desenvolupament emocional.

Els joves que han crescut en aquest entorn de pobresa i violència no tenen expectatives de futur: estan en alt risc d'exclusió social, de caure en les bandes violentes i les drogues.

Música per Viure vol millorar la qualitat de vida dels infants i joves del barri René Cisneros. S'ofe-

reixen activitats de música gratuïtes totes les tardes de dilluns a divendres per a alumnes d'edats d'entre zero i divuit anys. Actualment són més d'un centenar d'infants els que participen en el programa d'activitats.

Es fa servir l'aprenentatge de la música com una eina per al creixement personal dels infants. Ja que l'objectiu són les persones i la música només és un mitjà, no es realitzen exàmens ni proves d'accés. Tots els nens del barri són benvinguts a les activitats sense discriminació. L'associació creu que totes les persones es poden beneficiar de la pràctica de la música sense importar les habilitats que tinguin.

Mitjançant aquest projecte es vol:

-Proporcionar un espai alegre, sa i positiu on els nens se sentin acollits i respectats.

-Transmetre valors útils per a la vida: tolerància, respecte, compassió i solidaritat.

-Inspirar actituds positives: motivació, autoestima, perseverança, compromís i puntualitat.

-Ensenyar habilitats musicals bàsiques per formar una base musical sòlida.

-Donar eines perquè els alumnes siguin musicalment independents, treballant amb instruments reciclats.

-Involucrar les famílies i la comunitat en el procés de desenvolupament dels infants.



# ZONA ASSEGURANCES

Desitgem als nostres  
clients i amics  
**Bones Festes**



**CORREDORIA D'ASSEGURANCES ON EL SERVEI ÉS EL MÉS IMPORTANT**



### ZONA ASSEGURANCES ①

C/ Callaueta, núm. 19  
**ANDORRA LA VELLA**

T. + 376 800 201  
M. + 376 356 777

### ZONA ASSEGURANCES ②

C/ de la Sardana, núm. 21  
Local 4 **ANDORRA LA VELLA**

T. + 376 800 210  
M. + 376 356 304

### ZONA ASSEGURANCES ③

Plaça del Consell, núm. 9  
**ENCAMP**

T. + 376 800 202  
M. + 376 356 777

## MUNTANYENCS PER L'HIMÀLAIA

# Garantir l'accés a l'educació bàsica

▶ LA FUNDACIÓ CREU QUE L'ESTUDI ÉS ESSENCIAL PER AL PROGRÉS

**M**untanyencs per l'Himàlaia és una fundació privada sense connotació religiosa o política, i sense ànim de lucre, formada per muntanyencs solidaris amb els nens de les muntanyes del Nepal, el Pakistan, el Tibet, l'Índia i Bhutan. La fundació creu que l'educació bàsica és la millor garantia per generar el progrés econòmic, social, cultural i polític d'aquesta zona. Per aquest motiu, els fons es destinen a finançar el desenvolupament de projectes que estan relacionats amb l'educació elemental dels nens i nenes de l'Himàlaia.

Aquests fons s'apliquen a projectes concrets, duradors, immediatament efectius i transparents,

treballant preferentment amb col·laboradors locals, que són els millors coneixedors de les peculiaritats de cada zona, per tal de garantir que l'actuació de la fundació respectarà al màxim els costums, la cultura i els hàbits de cada població.

Hi ha diverses maneres de col·laborar amb la fundació: mitjançant l'apadrinament d'un nen, realitzant donatius o participant

en les activitats solidàries que s'organitzen periòdicament.

El projecte principal de Muntanyencs per l'Himàlaia és la llar Kailash Home, al Nepal, un centre que gestiona des del 2010, i que amb els anys ha estat objecte de contínues millores i remodelacions. En els últims mesos, s'han posat en marxa diversos projectes de llarga durada al campus, incloent-hi un nou clos de la propietat, una zona de jocs actualitzada, la renovació de la teulada de l'edifici de dormitoris per a nenes o la millora de la infraestructura de drenatge, entre d'altres actuacions. Millores com aquestes són essencials per mantenir la comoditat i la seguretat del centenar d'infants que viuen a la llar Kailash.

EL PRINCIPAL  
PROJECTE DE  
L'ENTITAT ÉS LA LLAR  
KAILASH, AL NEPAL



**F I T O** s.l.

Treballem per Andorra amb experiència, eficàcia i solidaritat

**MÉS DE 30 ANYS ENS AVALEN.**

**BONES FESTES!**

Tel.: 811 356 · Fax: 863 398 · fito@andorra.ad  
C/Pobladó, 37 naus Cortés núm. 3 · Santa Coloma · ANDORRA LA VELLA



El projecte Kailash Home ofereix als nens i nenes que hi viuen una llar plena d'amor i l'oportunitat d'una educació completa. L'apadrinament és una forma de col·laboració que estableix un vincle solidari directe entre el padrí i el nen. La quota anual és de 1.900 dòlars i permet cobrir les despeses inicials del transport del nen a Katmandú, la matrícula de l'escola, l'allotjament durant l'època escolar i durant les vacances, el material escolar, l'assistència sanitària i la manutenció de tot un any.

La fundació nepalesa que gestiona la llar, la Himalayan Children's Foundation, facilita cada final de trimestre escolar un informe d'avaluació sobre l'evolució, progressió i desenvolupament global de cada estudiant i formenta el contacte personal entre el padrí i el nen.

El sistema educatiu del Nepal inclou educació des de maternal fins al nivell 10 (primària i secundària). Al final d'aquest període, els nens han de passar un examen oficial, el SEE, per poder accedir als cursos de batxillerat (grau 11 i 12). La gran majoria dels nens entra a la llar entre els sis i els vuit anys, fet que ens permet fer-los començar el cicle educatiu des dels primers nivells.

Per aquest motiu, des de Muntanyencs per l'Himàlaia es demana als padrins que es comprometin a assumir l'educació del nen



fins al batxillerat. Si per alguna raó un apadrinament s'interrompés, l'entitat es compromet a buscar-li un altre padrí o, en cas de no trobar-lo, a assumir el finançament de la resta de l'educació.

La majoria dels infants passen a cursar els graus 11 i 12. Durant aquest període se'ls proporciona

assessorament per ajudar-los en la seva elecció de carrera i l'educació superior. Una cop acabat el batxillerat, els nois emprenen el seu propi camí i decideixen què faran respecte als seus estudis. La fundació els guia i ajuda en el procés d'independitzar-se i s'ofereix a parlar amb els padrins per

**APADRINAR UN INFANT ÉS LA MILLOR MANERA DE COL·LABORAR**

veure si volen seguir donant suport econòmic a l'estudiant durant aquesta nova etapa.

Quan apadrines un nen, no tan sols amplies les seves oportunitats de futur, sinó que ajudes a construir un món més just. Si vols viure aquesta experiència única contacta amb la fundació!

**BON NADAL  
I FELIÇ 2024**



**VALORS CC**

[andorravalors.com](http://andorravalors.com) / [vcc@andorra.ad](mailto:vcc@andorra.ad)

## UNICEF ANDORRA



# Dos projectes emblemàtics

► EL COMITÈ ANDORRÀ DEL FONS DE L'ONU PER A LA INFÀNCIA PARTICIPA EN UN PROGRAMA D'ECOPOBLES A MADAGASCAR I EN UN ALTRE D'IGUALTAT DE GÈNERE A L'AFGANISTAN

Unicef té una experiència significativa en el desplegament de sistemes d'aigua amb energia solar a Madagascar. Aquest enfocament respectuós amb el clima és fonamental per donar suport a les comunitats afectades per fenòmens meteorològics extrems, com ara les sequeres. També està ajudant a construir un futur més verd eliminant la necessitat de combustible en els sistemes de subministrament d'aigua.

Amb el suport dels donants andorranos, Unicef accelerarà el desplegament de sistemes d'aigua amb energia solar als pobles afectats per la sequera del sud de l'illa. En facilitar aquestes solucions, es dona l'oportunitat d'aconseguir un impacte per als nens a un cost molt inferior. Una

anàlisi cost-benefici de l'Unicef mostra que, al llarg de la seva vida útil, les tecnologies solars són fins a tres vegades més barates que les alternatives amb combustibles fòssils.

L'impacte a llarg termini d'aquest treball serà significatiu. Un cop el finançament dels col·laboradors s'hagi utilitzat per establir sistemes d'aigua amb energia solar, el seu impacte continuarà, ja que l'Unicef utilitzarà el projecte per mirar d'ampliar la iniciativa a tot el país. També es desbloquejaran noves oportunitats d'ocupa-

ció, com ara operacions i treballs de manteniment, donant suport a un nou sector energètic innovador al sud de Madagascar, a la regió d'Androy.

Madagascar està en primera línia del canvi climàtic. Les pluges fallides i la sequera prolongada al sud de l'illa han deixat desprotegides prop d'1,5 milions de persones. S'estima que 500.000 nens menors de cinc anys pateixen desnutrició aguda.

El 2021, un estudi d'Unicef va concloure que Madagascar es troba entre els 10 primers països on els nens s'enfronten a riscos relacionats amb el clima. Això significa que és probable que les lluites relacionades amb el clima a les quals ja s'enfronten els habitants empitjorin. I això tindrà lloc en un país on els sistemes són febles per als reptes futurs.

Per exemple, a Madagascar el 12% de les persones depenen

## MADAGASCAR ES TROBA AVUI DIA EN LA PRIMERA LÍNIA DEL CANVI CLIMÀTIC

d'aigües superficials no tractades per recollir aigua. A més, més del 40 per cent de la població (més de 10 milions de persones) practica la defecació oberta, que contamina les fonts d'aigua, danyant el medi ambient i permetent la propagació de malalties.

Finalment, el futur de Madagascar està amenaçat pels sistemes insostenibles que hi ha actualment. El balanç energètic del país mostra que prop del 80% del seu consum es basa en combustibles de biomassa, com la llenya i el carbó vegetal, que alliberen ga-

sos que agreugen el canvi climàtic quan es cremen.

L'expansió dels sistemes d'energia sostenible a Madagascar serà fonamental per ajudar les comunitats a ser més resilients als efectes del canvi climàtic i per construir un futur més verd per al país. En aquest sentit, l'Unicef treballa amb comunitats rurals per desenvolupar una xarxa de pobles ecològics al sud del país.

La zona es veu greument afectada per la sequera. Amb el vostre suport per ajudar a desenvolupar un poble ecològic, arribareu directament a uns 5.000 beneficiaris estimats, la meitat dels quals es calcula que seran infants.

D'altra banda, l'Unicef treballa per establir espais d'acollida per a les dones i les nenes a les comunitats locals de l'Afganistan. Aquests són sovint l'únic lloc on poden socialitzar, aprendre, adquirir habilitats o obtenir suport

L'ILLA GAUDEIX DE SISTEMES D'AIGUA QUE FUNCIONEN AMB ENERGIA SOLAR



## A L'AFGANISTAN S'HAN CREAT ESPAIS SEGURS D'ACOLLIDA DE DONES I NENES

legal i psicològic. Dins del sector sanitari, es dona suport a una atenció materna de qualitat. I, pel que fa a la higiene, s'està proporcionant informació i subministraments perquè les dones i les nenes puguin gestionar la seva salut i higiene menstrual. Pel que fa a la nutrició, es proporcionen suplementes vitamínics per prevenir l'anèmia entre les adolescents.

Per als infants de les zones més pobres i remotes de l'Afganistan, inscriure's en el sistema d'educació formal pot ser un repte. I amb la decisió de les autoritats de retardar la tornada a l'escola per a les nenes des del grau 7 fins al grau 12, accedir a l'educació és encara més difícil per a elles. L'Unicef ajuda a establir classes d'educació basades en la comunitat i proporciona material d'aprenentatge, així com formació per als professors. Treballar amb líders comunitaris és una part central del nostre treball, per ajudar a promoure pautes de gènere positives. Es realitzen formacions sobre els drets de les dones i les ne-



nes a acadèmics religiosos i sobre els impactes negatius de les pràctiques tradicionals nocives. Les sessions se centren en el matrimoni infantil i la violència de gènere. L'Unicef ha pilotat, amb gran èxit, la iniciativa *Xarxes d'Homes i Nens*, com a plataforma comunitària per promoure la igualtat de gènere, en particular el respecte cap a les dones.

El pla d'acció de gènere 2022-2025 de l'Unicef demostra un compromís permanent per complir amb el mandat d'igualtat de gènere i empoderar dones i nenes. Es preveu que l'ACO (l'oficina de l'Unicef a l'Afganistan) se centri en tres prioritats clau de les noies adolescents:

1. Promoure la nutrició i la informació sobre l'embaràs de les nenes adolescents, inclòs l'accés als serveis d'higiene menstrual i l'abordatge dels tabús.

2. Avançar en l'educació, l'aprenentatge i les habilitats de nenes i adolescents, incloses les habilitats digitals.

3. Abordatge de la violència masclista i el matrimoni infantil.

Els programes de l'Unicef, polilèrics i multisectorials, se centren en la mitigació del risc de violència basada en el gènere, la prestació de serveis de salut i nutrició a mares i nens, la prestació de subministrament d'aigua i l'expansió d'espais segurs polivalents per a dones i nenes a totes les regions del país.

TRECA  
PARIS

VISPRING  
Luxury Beds - London 1901

IT'S TIME FOR  
Stressless®



cm  
centmobel  
www.centmobel.com



MORA  
DILLO  
store

FLEX  
GALLERY

fama.es

## NAMI



# Ajudar gossos en risc d'abandonament

**N**AMI, Associació Protectora de Gossos, és una entitat que vetlla per aquests animals de companyia que es troben en risc d'abandonament. En aquest sentit, proporciona una xarxa de cases d'acollida temporals, mentre la situació de l'animal o dels seus propietaris es normalitza.

Molta gent pot trobar-se en situacions complicades a la seva vida, i és en aquest moment quan NAMI proporciona el seu suport i ajuda perquè les mascotes pateixin el mínim possible. En altres ocasions, el gos pot estar en risc d'abandonament si el seu comportament és incontrolable.

Mentre aquests animals es troben sota la tutela de NAMI, el seu

## L'ENTITAT OFEREIX CASES D'ACOLLIDA TEMPORALS

equip treballa per garantir el seu benestar. Un equip que està format principalment per voluntaris

amb formació que segueixen una línia de treball basada en l'educació canina amable. Així, cada gos rep una atenció personalitzada i respectuosa segons les seves necessitats.

Cal ressaltar que no s'utilitza cap tipus de tècnica aversiva ni eines que puguin provocar dolor, malestar o incomoditat. Al contrari, s'ajuda el gos a millorar les

seves actituds i a ser més equilibrat per poder ser apte per a l'adopció.

Ens vols ajudar? Posat en contacte amb NAMI si vols formar part de la família: potser pots oferir la teva casa com a punt d'acollida temporal, potser et ve de gust ajudar-nos amb un voluntariat, o potser vols fer-te soci si ho prefereixes.



# Kit descans

## Econòmic Sí, Qualsevol cosa No

Baixada del molí, 10, AD500 Andorra la Vella  
Telèfon: (+376) 860 024 / Email: [info@kitdescans.com](mailto:info@kitdescans.com)

## COMPANYIA INTERNACIONAL DEL BRILLANT



Desitgem als nostres clients i amics  
**BON NADAL I FELIÇ 2024**



*Únic despatx d'Andorra especialitzat exclusivament  
en venda de diamants i or d'inversió*



MANEL CASTILLO

Gemmòleg especialista en diamants. **Membre HRD** (consell sup del diamant) Amberes.

Col·legiat núm. 3136 Jorg

Tel.: 00 376 866 157 / 339 382 · email: macscib@gmail.com · Av. Doctor Mitjavila, 17 baixos. Andorra la Vella

## CÀRITAS PARROQUIAL DE SANT JULIÀ DE LÒRIA



# Il·lusió i esperit de servei

► UN GRUP DE VOLUNTARIS FA POSSIBLE AQUEST PROJECTE SOLIDARI LAUREDIÀ

► S'HI POT COL·LABORAR AMB VOLUNTARIAT, ASSOCIANT-SE O REALITZANT APORTACIONS

**C**àritas és la institució bàsica, encara que no l'única, de la sol·licitud de les Esglésies diocesanes pels pobres i marginats. És una entitat sense ànim de lucre i el seu finançament és sobretot privat. Està formada per voluntariat i professionals, i acompanya els sectors socials més desfavorits, caminant amb la triple missió de denunciar, anunciar i transformar.

Càritas és part essencial de l'Església, i ajuda tothom sense tenir en compte la religió, la nacionalitat, el gènere o l'ètnia dels beneficiaris. Els seus objectius principals són:

- Ajudar en la promoció humana i en el desenvolupament integral de les persones.
- Sensibilitzar la societat.

## S'OFEREIX SUPORT A PERSONES I FAMÍLIES QUE PASSEN DIFICULTATS

-Promocionar la justícia social. Càritas Parroquial de Sant Julià de Lòria es defineix com una organització modesta, amb relativament pocs mitjans, però "amb molta il·lusió i esperit de servei". L'entitat compta avui dia amb un important grup de voluntaris, tots al servei de la comunitat laurediana, que es mostren oberts a tothom. Els mitjans dels quals disposa l'organització provenen de les aportacions d'una vuitantena de socis i dels donatius de diverses persones i empreses de la parròquia. El seu objectiu i la

il·lusió és acompanyar i ajudar tant com sigui possible totes les persones i famílies lauredianes que tenen dificultats.

Càritas ofereix diferents tipologies d'ajudes:

-Atenció personal directa: inclou des d'atenció al despatx per a informació i consultes, fins acompanyament i visita a persones grans, malaltes o que viuen soles, passant per classes personalitzades de reforç escolar per a infants o mediació en assistència jurídica o psicològica.

-En espècie: ajuda alimentària amb el banc d'aliments o adquisició directa. Gràcies a un conveni amb River Centre Comercial, Càritas facilita a les persones que ho necessiten unes targetes amb les quals poden adquirir aliments frescos (carn, peix, verdures, ous, etc.), sense que la targeta delati la naturalesa solidària de la compra. River n'assumeix la despesa

fins a 500 euros mensuals i la resta és a càrrec de Càritas. Així mateix, també se subministren productes d'higiene personal, neteja domèstica i per a nadons, roba, joguines per al dia de Reis...

-Pagament de despeses: Càritas ajuda a fer front al pagament de lloguers de pisos i entrades de nous contractes, a pagar intervencions mèdiques i ortopèdiques, a abonar la factura de subministrament elèctric domèstic, despeses puntuals d'estudis universitaris o de colònies, de llibres i material escolar...

## HI HA DIFERENTS TIPUS D'AJUDES EN FUNCIÓ DE LES NECESSITATS

-Mediació en ajudes externes: Càritas Parroquial tramita les ajudes i donacions fetes per persones de la parròquia a favor d'institucions estrangeres o internacionals amb motiu de diverses campanyes.

Podem ajudar Càritas de diverses maneres:

-Fent-vos voluntari/a: és la forma més directa i personal d'implicar-se en el projecte.

-Fent-vos soci: podeu fixar l'import, per petit que sigui, i la seva periodicitat.

-Si no podeu ser voluntari ni us ve bé ser soci, sempre tindreu ocasió de fer un donatiu ocasional i de la quantitat que vulgueu.

-També podeu fer un donatiu en espècie al rebost solidari. Han de ser aliments perdurables i envasats. També es poden donar productes d'higiene personal i de neteja. Aquests donatius poden portar-se al despatx de Càritas.

*us desitgem*

*Bon  
Nadal!  
i molt bones festes!*



AINA



# Un espai on compartir valors i amistat

► EL CENTRE DE LLEURE ES VA CREAR EL 1976 COM A OBRA SOCIAL VINCULADA AL SANTUARI DE MERITXELL

Un dels projectes socials més emblemàtics per al Principat es va començar a gestar l'estiu del 1976: l'entitat de lleure infantil i juvenil AINA, inicialment coneguda com a colònies populars de Canillo. Tot i que l'actual casa de colònies no es va inaugurar fins al 1982, les primeres activitats i campaments ja es van començar a celebrar ara fa més de 45 anys. En aquella primera edició hi van participar una quarantena de nens, una part dels quals estaven allotjats a l'antiga rectoria i la resta en tendes de campanya. Mossèn Ramon, l'impulsor del projecte, ben aviat es va veure desbordat per l'allau d'inscripcions. Estiu rere estiu, el nombre de nens creixia i es feia necessària una infraestructura digna. El 1979, any de col·locació de la primera pedra de la casa de colònies, ja hi havia més de 100 participants apuntats.

Abans d'aquest projecte, el rector canillenc treballava de manera molt activa en els campaments que organitzava el Consell General, que es van deixar de fer el 1972. Molts infants passaven l'estiu tancats a casa o voltant pel

LES COLÒNIES  
PODEN DONAR  
CABUDA A PROP  
DE 800 INFANTS

carrer, fins que el 1975 va passar una desgràcia. Un nen del Pas, mentre era a casa i els pares treballaven, va calar foc al pis. Aleshores, es va fer necessari activar una iniciativa pensada per al lleure dels infants.

A més, mossèn Ramon considerava que tot santuari ha d'anar acompanyat d'una obra social. Si Montserrat tenia una fundació per a nens discapacitats, i a Lourdes en tenien una per a joves drogoaddictes, la tasca de Meritxell va ser la d'educar en el lleure i transmetre uns valors. AINA i Meritxell tenen vincles indissociables, i per aquest motiu una de les primeres activitats que fan els nens de les colònies és caminar fins al santuari pel camí ral. Els adolescents, de la seva banda, també van fins a Meritxell, en aquest cas l'últim dia, en una excursió nocturna que finalitza amb un balanç i una posada en

comú del que han significat els campaments.

Amb els anys, AINA ha anat ampliant els serveis i les dependències. A part de l'edifici central, amb un centenar de places, hi ha diverses bordes adjacents, una àrea poliesportiva, el Casal Sant Serni al centre de Canillo i una altra borda al poble de Meritxell. En el decurs de l'any poden passar per AINA entre 9.000 i 10.000 persones. Cal recordar que el centre funciona tot l'any.

Les colònies d'estiu poden donar cabuda a prop de 800 infants i joves en diferents torns. Prop del 80% d'aquests nens són del Principat, i la resta principalment de la Seu i de la diòcesi d'Urgell. També gent relacionada amb Andorra, nens de famílies catalanes que pugen a esquiar a l'hivern o fills d'andorrans que viuen a fora.

Des d'AINA també s'ajuda aquelles famílies que no tenen prou recursos per pagar les colònies. El que es recapta amb els ciris, amb la venda de records, a les noces o els bateigs, serveix per crear un fons per pagar beques per als infants. I també hi ha famílies que apadrinen algun nen. Els problemes econòmics no han de ser un impediment per fer colònies.



## FADEA



# Podem practicar esport sense límits

La Federació Andorrana d'Esports Adaptats (Fadeta) és un ens sense ànim de lucre que lluita per la igualtat de condicions a l'hora de practicar esports. Per això, vol facilitar l'accés a un gran ventall de disciplines esportives a persones que pateixen discapacitats motrius o sensorials, i fins i

tot paràlisi cerebral. La Fadeta treballa per donar suport a tothom que vulgui practicar l'esport adaptat amb la màxima qualitat i seguretat, tenint presents els recursos i adaptacions existents al nostre entorn. Els federats tenen a l'abast una gran varietat d'esports adaptats en tots els àmbits, des d'esports de base fins a especialitats d'alta competició. A par-

## ES FACILITA L'ACCÉS A UN GRAN VENTALL DE DISCIPLINES

tir de les demandes i necessitats dels seus membres, la Fadeta ofereix els recursos i adaptacions

adients a les característiques de cada persona, i també l'acompanya en el procés d'aprenentatge, donant-li suport en tot allò que sigui necessari. La federació té molt clar que en l'àmbit esportiu no hi ha límits ni barreres, que la motivació i la força de voluntat són eines clau per aconseguir grans reptes i que qualsevol activitat es pot adaptar.

Per aquest motiu, obre les portes des del primer moment a la persona que vol fer esport i atén les necessitats especials durant tot el procés d'aprenentatge. La Fadeta va observant dia a dia l'evolució dels federats, i té exemples reals de persones que van iniciar-se en esports de base i actualment es troben practicant esports d'alta competició.





Els comuns de les set parròquies us desitgem  
**unes bones festes de Nadal i un feliç any 2024**



COMÚ DE CANILLO



Comú d'Encamp  
ANDORRA



COMÚ D'ORDINO



COMÚ DE LA MASSANA



COMÚ  
D'ANDORRA LA VELLA



COMÚ DE  
SANT JULIÀ DE LÒRIA



COMÚ  
D'ESCALDES-ENGORDANY